

## **Topinambur-Salat**

Der Salat eignet sich als Vorspeise. Als Hauptgericht z. B. mit Gemüsebratlingen kombinieren.

ergibt zwei Portionen

- 300 g Topinambur
- 1/2 Salatgurke
- 3 Tomaten
- 1 Zwiebel
- 1 EL Balsamico-Essig
- 2 EL Olivenöl
- 1 TL Senf
- 1/2 TL Rohrzucker
- Salz
- Pfeffer

Topinambur mit kaltem Wasser und einer Gemüsebürste säubern und in Scheiben schneiden. Anschließend in einen Topf mit Wasser geben und sie circa 15 Minuten lang kochen, bis sie bissfest sind.

Die Gurke waschen und in feine Scheiben schneiden. Tomaten waschen, Strunk entfernen und in Würfel schneiden. Zwiebel schälen und in Ringe schneiden.

Topinambur abgießen und mit dem restlichen Gemüse vermengen.

Balsamico, Olivenöl, Senf und Rohrzucker zu einem Dressing verrühren. Salat mit dem Dressing mischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.